Copia de historia clínica

Copia entregada al paciente a petición propia

Clínica Fisio Ejemplo · Documento de ejemplo con datos ficticios · 20 de octubre de 2026

Nº DE HISTORIA	APERTURA	FECHA DE LA COPIA
HC-000123	01/09/2026	20/10/2026

> Situación: el paciente pide una copia de su historia clínica. Se entrega en PDF, tal cual está registrada.

1. Datos del paciente

Campo	Dato
Paciente	Lucía Martín Gómez (ficticia)
DNI / NIE	00000000-T (ficticio)
Edad	42 años
Profesión	Administrativa, trabajo con ordenador
Fisioterapeuta	Ana Ejemplo · Nº de colegiada 00000
Fecha de inicio	1 de septiembre de 2026

2. Motivo de consulta

Dolor en la zona del cuello desde hace tres semanas, que aumenta al final de la jornada de trabajo y con la mirada mantenida en la pantalla.

3. Valoración inicial

Prueba	Resultado
Dolor (EVA 0-10)	7/10 al final del día
Movilidad cervical	Rotación derecha limitada y dolorosa
Palpación	Contractura en trapecio superior derecho
Signos de alarma	No presenta

4. Diagnóstico de fisioterapia

Cervicalgia mecánica relacionada con la postura mantenida en el trabajo.

5. Plan de tratamiento

- Terapia manual y movilización cervical.

- Ejercicios de control motor y estiramientos para casa.
- Recomendaciones de ergonomía en el puesto de trabajo.

6. Evolución

Sesión	Fecha	Evolución
1	01/09/2026	Valoración inicial. EVA 7/10
2	08/09/2026	Mejora de la rotación. EVA 5/10
3	15/09/2026	Realiza los ejercicios en casa. EVA 4/10
4	29/09/2026	Sin dolor en reposo. EVA 2/10

7. Estado actual

Movilidad completa y dolor leve ocasional. Continúa con los ejercicios en casa.

8. Entrega al paciente

Campo	Dato
Recibida por	Lucía Martín Gómez
Fecha de entrega	20/10/2026

Firma del paciente

Ana Ejemplo · Fisioterapeuta, nº de colegiada 00000

Copia entregada en ejercicio del derecho de acceso del paciente (Ley 41/2002, art. 18). Entregada el 20/10/2026 a Lucía Martín Gómez.

Documento confidencial con datos de salud. Uso exclusivo del paciente o del destinatario autorizado.